

MINISTÉRIO DA SAÚDE  
Secretaria de Atenção à Saúde  
Departamento de Atenção Básica  
Coordenação Geral da Política de Alimentação e Nutrição

**Vigilância Alimentar e Nutricional  
SISVAN**

**Orientações para a coleta e análise de  
dados antropométricos em serviços de  
saúde**

**Norma Técnica - SISVAN**

**MATERIAL PRELIMINAR – FEVEREIRO 2008**

## Índices antropométricos e parâmetros adotados pela Vigilância Nutricional

FASES DO CURSO DA VIDA	ÍNDICES E PARÂMETROS
Crianças	Peso por idade <sup>a, b</sup> Estatura por idade <sup>a, b</sup> Peso por estatura <sup>a</sup> IMC por idade <sup>a, b</sup>
Adolescentes	IMC por idade <sup>b</sup> Estatura por idade <sup>b</sup>
Adultos	IMC <sup>c</sup> Circunferência da Cintura <sup>d</sup>
Idosos	IMC <sup>e</sup>
Gestantes	IMC por semana gestacional <sup>f</sup> Ganho de peso gestacional <sup>c, g</sup>

Fontes:

<sup>a</sup> World Health Organization. *WHO Child Growth Standards: Length/height-for-age, weight-for-age, weight-for-length, weight-for-height and body mass index-for-age. Methods and development*. WHO (nonserial publication). Geneva, Switzerland: WHO, 2006.

<sup>b</sup> World Health Organization. de Onis M, Onyango AW, Borghi E, Siyam A, Nishida C, Siekmann J. *Development of a WHO growth reference for school-aged children and adolescents*. Bulletin of the World Health Organization 2007; 85: 660-667.

<sup>c</sup> World Health Organization. *Physical Status: the use and interpretation of anthropometry*. WHO Technical Report Series nº 854. Geneva, Switzerland: WHO, 1995.

<sup>d</sup> World Health Organization. *Obesity. Preventing and managing the global epidemic – Report of a WHO consultation on obesity*. WHO Technical Report Series nº 894. Geneva, Switzerland: WHO, 2000.

<sup>e</sup> The Nutrition Screening Initiative. *Incorporating Nutrition Screening and Interventions into Medical Practice. A Monograph for Physicians*. Washington D.C. US: American Academy of Family Physicians. The American Dietetic Association. National Council on Aging Inc., 1994.

<sup>f</sup> Atalah Samur E, Castillo L C, Castro Santoro R, Aldea P A. Propuesta de un nuevo estándar de evaluación nutricional en embarazadas. *Rev Med Chile* 1997;125 (12):1429-36.

<sup>g</sup> Institute of Medicine. *Nutrition during pregnancy*. Washington D.C. US: National Academy Press, 1990.

## CRIANÇAS (< 10 anos de idade)

### Pontos de corte de peso por idade para crianças:

VALORES CRÍTICOS		DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL
< Percentil 0,1	< Escore-z -3	Peso Muito Baixo para a idade
≥ Percentil 0,1 e < Percentil 3	≥ Escore-z -3 e < Escore-z -2	Peso Baixo para a idade
≥ Percentil 3 e < Percentil 97	≥ Escore-z -2 e < Escore-z +2	Peso Adequado ou Eutrófico
≥ Percentil 97	≥ Escore-z +2	Peso elevado para a idade

### Pontos de corte de estatura por idade para crianças:

VALORES CRÍTICOS		DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL
< Percentil 3	< Escore-z -2	Baixa Estatura para a idade
≥ Percentil 3	≥ Escore-z -2	Estatura adequada para a idade

### Pontos de corte de peso por estatura para crianças:

VALORES CRÍTICOS		DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL
< Percentil 3	< Escore-z -2	Peso Baixo para a estatura
≥ Percentil 3 e < Percentil 97	≥ Escore-z -2 e < Escore-z +2	Peso Adequado ou Eutrófico
≥ Percentil 97	≥ Escore-z +2	Peso elevado para a estatura

### Pontos de corte de IMC por idade para crianças:

VALORES CRÍTICOS		DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL
< Percentil 3	< Escore-z -2	Baixo IMC para idade
≥ Percentil 3 e < Percentil 85	≥ Escore-z -2 e < Escore-z +1	IMC adequado ou Eutrófico
≥ Percentil 85 e < Percentil 97	≥ Escore-z +1 e < Escore-z +2	Sobrepeso
≥ Percentil 97	≥ Escore-z +2	Obesidade

## ADOLESCENTES ( $\geq 10$ anos e $< 20$ anos de idade)

**Pontos de corte de IMC por idade estabelecidos para adolescentes:**

VALORES CRÍTICOS		DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL
< Percentil 3	< Escore-z -2	Baixo IMC para idade
$\geq$ Percentil 3 e < Percentil 85	$\geq$ Escore-z -2 e < Escore-z +1	IMC adequado ou Eutrófico
$\geq$ Percentil 85 e < Percentil 97	$\geq$ Escore-z +1 e < Escore-z +2	Sobrepeso
$\geq$ Percentil 97	$\geq$ Escore-z +2	Obesidade

**Pontos de corte de altura por idade estabelecidos para adolescentes:**

VALORES CRÍTICOS		DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL
< Percentil 3	< Escore-z -2	Altura Baixa para a idade
$\geq$ Percentil 3	$\geq$ Escore-z -2	Altura adequada para a idade

## ADULTOS ( $\geq 20$ anos e $< 60$ anos de idade)

**Pontos de corte estabelecidos para adultos:**

IMC ( $\text{kg}/\text{m}^2$ )	DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL
< 18,5	Baixo Peso
$\geq 18,5$ e $< 25$	Adequado ou Eutrófico
$\geq 25$ e $< 30$	Sobrepeso
$\geq 30$	Obesidade

**Parâmetros de Circunferência da Cintura (para adultos):**

Circunferência da Cintura	Risco Aumentado para Doenças Cardiovasculares
$\geq 80,0$ cm	Para Mulheres
$\geq 94,0$ cm	Para Homens

## IDOSOS ( $\geq 60$ anos)

Pontos de corte estabelecidos para idosos:

IMC ( $\text{kg}/\text{m}^2$ )	DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL
$\leq 22$	Baixo Peso
$> 22$ e $< 27$	Adequado ou Eutrófico
$\geq 27$	Sobrepeso

## GESTANTES

Ganho de peso (kg) recomendado durante a gestação, segundo o estado nutricional inicial:

Estado Nutricional Inicial (IMC)	Recomendação de ganho de peso (kg) total no 1º trimestre	Recomendação de ganho de peso (kg) semanal médio no 2º e 3º trimestres	Recomendação de ganho de peso (kg) total na gestação
Baixo Peso (BP)	2,3	0,5	12,5-18,0
Adequado (A)	1,6	0,4	11,5-16,0
Sobrepeso (S)	0,9	0,3	7,0-11,5
Obesidade (O)	-	0,3	7,0

**Classificação do estado nutricional da gestante segundo Índice de Massa Corporal - IMC por semana gestacional:**

Semana gestacional	Baixo peso (BP) IMC ≤	Adequado (A) IMC entre	Sobrepeso (S) IMC entre	Obesidade (O) IMC ≥
6	19,9	20,0 24,9	25,0 30,0	30,1
7	20,0	20,1 25,0	25,1 30,1	30,2
8	20,1	20,2 25,0	25,1 30,1	30,2
9	20,2	20,3 25,1	25,2 30,2	30,3
10	20,2	20,3 25,2	25,3 30,2	30,3
11	20,3	20,4 25,3	25,4 30,3	30,4
12	20,4	20,5 25,4	25,5 30,3	30,4
13	20,6	20,7 25,6	25,7 30,4	30,5
14	20,7	20,8 25,7	25,8 30,5	30,6
15	20,8	20,9 25,8	25,9 30,6	30,7
16	21,0	21,1 25,9	26,0 30,7	30,8
17	21,1	21,2 26,0	26,1 30,8	30,9
18	21,2	21,3 26,1	26,2 30,9	31,0
19	21,4	21,5 26,2	26,3 30,9	31,0
20	21,5	21,6 26,3	26,4 31,0	31,1
21	21,7	21,8 26,4	26,5 31,1	31,2
22	21,8	21,9 26,6	26,7 31,2	31,3
23	22,0	22,1 26,8	26,9 31,3	31,4
24	22,2	22,3 26,9	27,0 31,5	31,6
25	22,4	22,5 27,0	27,1 31,6	31,7
26	22,6	22,7 27,2	27,3 31,7	31,8
27	22,7	22,8 27,3	27,4 31,8	31,9
28	22,9	23,0 27,5	27,6 31,9	32,0
29	23,1	23,2 27,6	27,7 32,0	32,1
30	23,3	23,4 27,8	27,9 32,1	32,2
31	23,4	23,5 27,9	28,0 32,2	32,3
32	23,6	23,7 28,0	28,1 32,3	32,4
33	23,8	23,9 28,1	28,2 32,4	32,5
34	23,9	24,0 28,3	28,4 32,5	32,6
35	24,1	24,2 28,4	28,5 32,6	32,7
36	24,2	24,3 28,5	28,6 32,7	32,8
37	24,3	24,5 28,7	28,8 32,8	32,9
38	24,5	24,6 28,8	28,9 32,9	33,0
39	24,7	24,8 28,9	29,0 33,0	33,1
40	24,9	25,0 29,1	29,2 33,1	33,2
41	25,0	25,1 29,2	29,3 33,2	33,3
42	25,0	25,1 29,2	29,3 33,2	33,3

Gráfico de Índice de Massa Corporal segundo semana de gestação:

